

L'architetto Giulia Giavito, da sempre attenta alle esigenze peculiari di ogni cliente, è stata premiata da questi con le 5 stelle Houzz; Experience Designer si occupa di Ristrutturazioni, Interior Design, Home e Contract ReLooking, ReFreshing, Personal Home Shopping, Home Staging, Consulenza Immobiliare



Una casa confezionata

» DI GIULIA GIAVITO



LO SMANETTONE

» DI HUBERT LONDERO

■ SPAZZATURA DIGITALE

**Come fare le pulizie
di primavera sul
nostro smartphone**

Spesso non ce rendiamo conto, ma i nostri smartphone immagazzinano una quantità impressionante di dati che non ci servono, anche centinaia di meabyte. Dagli annunci sulle app alla chache del browser e dei social network, la spazzatura riempie la memoria dei nostri dispositivi. E può capitare che, di punto in bianco, il nostro computer tascabile ci dica di non poter andare avanti per mancanza di spazio disponibile. Nei sistemi operativi più recenti ci sono programmi preinstallati che permettono di spazzar via la polvere (di bit) accumulata.



Come decidere la tinta delle pareti? Si può farlo di pancia o di testa, tenendo conto dell'orientamento della casa e dell'illuminazione.

RIFLESSIONE E... APPETITO

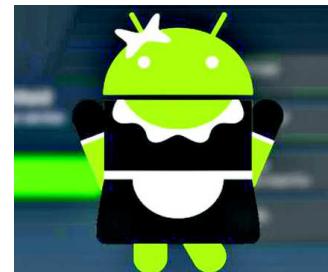
Quando si selezionano i toni per locali commerciali, studi professionali, uffici e luoghi di lavoro in genere è sempre preferibile utilizzare criteri oggettivi. Per chi lavora in casa la scelta è ancor più importante poiché bisogna considerare che alcuni colori stimolano maggiormente la riflessione (blu), l'appetito (arancione), ci fanno sentire più produttivi (giallo), allertano (rosso) o al contrario rilassano (verde). Mi è capitato di entrare in uno studio di un medico chirurgo estetico, curato, in cui la sala d'aspetto era caratterizzata dai toni del lilla e viola mentre lo studio era su arredi e complementi di color rosso lacca. Qual è l'effetto dei colori scelti sull'inconscio dei pazienti? Mi piace la definizione del viola fatta dal dott. **Luca Coladarci**, psicologo e psicoterapeuta, secondo cui il viola è la tonalità della "congiunzione degli opposti", intesa come complessità iniziale che spinge alla trasformazione, alla ricerca costante di un nuovo stato, e di nuovi equilibri, "trasformazione spesso sofferta". Una scelta cromatica più accogliente, calda e familiare in grado di rilassare 'qualsiasi' paziente forse sarebbe potuta essere l'opzione più adeguata (bianco, beige, verde). Il rosso è un colore che offre diverse sfumature e sarebbe stato utile selezionarne una più adeguata. È un colore che balza all'occhio, magnetico, importante ed autoritario nelle sue sfumature più scure, ma è anche il colore del semaforo, dei divieti, del sangue. E probabile che il blu invece avrebbe favorito il fluire di una sensazione di calma nel

paziente, trasmette pace ed è associato ad una personalità serena. Ricorda la pulizia, non invadente né aggressivo, è il colore della Madonna.

NULLA È PER CASO

Vi invito ad osservare i loghi o cartelloni pubblicitari che vi attorniano. I colori sono scelti, valutati e soppesati con molta cura. Siamo costantemente circondati dai colori, siamo a contatto con loro tutto il giorno: li trattiamo, li indossiamo, li abbiniamo e manipoliamo senza quasi rendercene conto; ne siamo così saturi da non accorgerci più della loro influenza sulle nostre azioni e stati emotivi; allo stesso modo i colori che scegliete per la vostra casa 'parlano', vi influenzano e svelano molti di voi... ne siete consapevoli?

Approfondimento sul mio blog
giuliahomestager.wordpress.com



Ma se abbiamo installata una versione datata del sistema operativo, liberare la memoria non è cosa semplice. In aiuto ci vengono allora alcune app, come Clean Master, Ccleaner, Sd Maid o Es Gestore File che consentono di eliminare in modo dar fiato allo smartphone. Un altro modo di prevenire il problema è quello di utilizzare, anche in maniera automatica, per i file più ingombranti (foto, video, musica) la microcard aggiuntiva. Così il nostro cellulare intelligente può tornare a nuova vita.



arch.giulagiavito@gmail.com



hubert.londero@ilfriuli.it